

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail

**BRIDA MARIA**  
**VIA ADIGE , N.17---ALA (TRENTO)]**  
**333-8125369 (cell)—0464-421785 (abitazione)**  
**maria.brida11@hotmail.it**

Nazionalità  
Data di nascita

**Italiana**  
**13-11-1958 CLES (TRENTO)**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

---

Attualmente occupazione part- time in qualità di dietista presso:  
dal 19.9.1997 **ad oggi** presso “ APSP Clementino Vannetti” Rovereto in qualità di dietista part-time ;  
dal 24.5 1989 al 19.9.1997 presso Servizio Di dietetica – Ospedale di Rovereto in qualità di dietista collaboratore tempo pieno  
Dal 1. 7.1981 al 24.5 1989 presso “ Casa di soggiorno per anziani “ Clementino Vannetti “in qualità di dietista tempo pieno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- anno 1977 **Maturità Scientifica** **votazione: 50/60**  
presso “Liceo Scientifico Galileo Galilei “ (Trento)
- anno 1980 **Diploma in Economia e Merceologia Alimentare**  
**Votazione: 70/70 e lode** presso Scuola a fini Speciali annessa alla Facoltà Universitaria Economia e Commercio (Sede di Verona)
- anno 2007 **Laurea in Dietistica** **UNIVERSITA' di CHIETI**  
**Votazione 110/110 con lode**  
La tesi svolta trattava sulla disfagie neurologiche , con particolare riguardo agli anziani con Malattia di Alzheimer e Parkinson.

---

DIETETICA- NUTRIZIONE

- Qualifica conseguita

Laurea in DIETISTICA presso UNIVERSITA' di CHIETI (facoltà di Medicina e Chirurgia) con votazione 110/110 e lode.

In corso LAUREA MAGISTRALE in ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE UMANA presso Università Statale di MILANO (mancano 2 esami e la tesi).

Nell'anno 2003 ho conseguito il diploma master "First Certificate of Professional training in eating Disorders and Obesity." presso il Centro AIDAP(diretto dott. Dalle Grave) per il trattamento **in equipe dei disturbi del comportamento alimentare. (DCA)**

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

HO FREQUENTATO UN CORSO BASE DI COMPUTER OFFICE /INTERNET

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
*Competenze non  
precedentemente indicate.*

L'attività da me svolta è stata anche come consulente dietista presso altri enti con funzioni varie:  
INSEGNAMENTO della DIETETICA- NUTRIZIONE  
SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ DI DIETISTA LIBERO PROFESSIONALE  
CONTROLLO DEL SISTEMA PRODUTTIVO DEI PASTI E CONTROLLO IGIENICO.(haccp)

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI TIPO B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**  
Professionali

I

**INSEGNAMENTO:** Personale di Case di Riposo (Casa Di riposo Arco/ Brentonico)  
Personale di Scuole Materne e Equiparate(Riva del Garda, Tione; Varone (12 ore)  
Scuola " Don Milani" –Rovereto; Scuola OSA "Armida Barelli" Rovereto (intervento formativo breve).  
Università della Terza Età (**Istituto Ricerca Sociale TRENTO (anno 2003/2004/2005/2006/2007/2009/2012)**) (totale ore formative: **(85ore)**). I corsi sono rivolti al benessere e alla composizione corretta della dieta e alle principali patologie.  
**Anno 2009: Incarico di Docente** per l'anno **2009/2010** per i corsi OSS presso l'Azienda USL Ospedale di Verona (**20ore formative**)  
**Anno 2010:** incontri di corretta alimentazione cuochi RSA.  
Sono stata relatrice nei gruppi "AMA" di Rovereto (**gruppi di automutuoaiuto volontari** per la corretta alimentazione e per l'intervento formativo per i disturbi alimentari ( sovrappeso e obesità)(**18 ore**);  
**ANNO 2011- 13 : consulente formativa e docente per UPIPA**( organismo di formazione e consulenza per case di riposo)

**PROGETTI SCUOLA** Comprensorio di Rovereto e Alta Valsugana(Pergine) (anno 1997) con Incontri di corretta alimentazione per genitori e docenti.

**FORMAZIONE: CONSULENZE** in varie strutture per anziani  
**anno 2002** presso la Casa di Riposo "S. Maria " di Cles  
**dall'anno 2002 a tutt'oggi** presso la Casa di Soggiorno "Benedetti" di Mori.  
**anno 2007 :** consulenza presso "Casa di Cura Regina di ARCO;  
**anno 2008-2009 :** consulenza presso " RSA di Lavis "  
**anno 2010- 2011- 2012-:** **consulente presso APSP "Residenza di Cavedine.**  
**2013: consulente presso APSP "Residenza di Cavedine e APSP di Dro'**  
Nell'ambito della ristorazione sanitaria per anziani ha curato in modo particolare lo sviluppo di alimenti dedicati alla disfagia e alla malnutrizione con attività di consulenza e compilazione diete in relazione a patologie varie e stato nutrizionale.  
Consulente nutrizionale presso ANVOLT-TRENTO (associazione nazionale volontari per pazienti oncologici) .

**AGGIORNAMENTI**

La sottoscritta dichiara di aver realizzato i crediti di formazione ECM con la partecipazione a convegni/corsi / attinenti la propria professionalità obbligatori.

La sottoscritta attesta la veridicità delle informazioni ivi scritte ai sensi degli articoli 46-47 del DPR445/2000 e nel caso l'amministrazione richieda la visione dei certificati la medesima sottoscritta è pronta inviarli.