



22) Quale dei seguenti non è un parametro utilizzato nel punteggio di APGAR?

- a. Attività espiratoria
- b. Temperatura corporea
- c. Frequenza cardiaca
- d. Colorito cutaneo

23) Il principale vantaggio ottenibile con l'inserimento della cartella infermieristica è:

- a. Personalizzare l'assistenza
- b. Standardizzare le procedure
- c. Diminuire in modo significativo i tempi di assistenza diretta
- d. Avere buone informazioni assistenziali

24) Nel processo di nursing la valutazione ha lo scopo di:

- a. Valutare il carico di lavoro correttamente suddiviso tra gli operatori
- b. Valutare se il carico di lavoro è stato adeguatamente suddiviso tra gli operatori coinvolti
- c. Verificare il raggiungimento degli obiettivi assistenziali
- d. Individuare gli operatori che hanno commesso errori nella pratica assistenziale

25) Le garze sterili devono essere registrate:

- a. Solo all'inizio dell'intervento chirurgico
- b. Solo alla fine dell'intervento chirurgico
- c. All'inizio e alla fine di ogni intervento chirurgico
- d. All'inizio di ogni intervento chirurgico e durante l'intervento chirurgico quando vengono aggiunte

26) Il disturbo di tipo bipolare è:

- a. uno stato depressivo nevrotico
- b. caratterizzato da uno o più episodi maniacali, con o senza episodi di depressione
- c. uno stato depressivo delirante tipico dell'anziano
- d. uno stato depressivo da somatizzazione tipico dell'anziano

27) La valutazione del danno d'organo in un paziente iperteso comprende:

- a. esame della retina
- b. esame dei polsi periferici
- c. ECG ed RX Torace
- d. tutte le precedenti

28) Quali tra le seguenti condizioni deve essere posta in diagnosi differenziale con le polmoniti nell'anziano?

- a. atelettasia
  - b. embolia polmonare
  - c. scompenso cardiaco
  - d. tutte le precedenti
- 29) L'uso di protocolli assistenziali consente di:
- a. Uniformare i piani di assistenza nell'equipe
  - b. Aumentare in modo significativo i tempi di assistenza diretta alla persona
  - c. Uniformare le modalità assistenziali all'interno dell'equipe
  - d. Ridurre in modo significativo i tempi di lavoro

30) La documentazione infermieristica è parte integrante della documentazione sanitaria relativa al paziente e come tale va trattata nelle fasi di:

- a. compilazione, referenziazione, conservazione
- b. compilazione, utilizzo, conservazione
- c. conservazione, referenziazione, smaltimento
- d. utilizzo, compilazione, smaltimento

CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 3 (TRE) POSTI A TEMPO PIENO

E N. 1 (UNO) POSTO A TEMPO PARZIALE (24 H/SETT.LI)

DI CUI N. 2 POSTI RISERVATI PER MILITARI DELLE FORZE ARMATE

IN FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE PROFESSIONALE

cat. C - liv. Evoluato - 1<sup>a</sup> posizione retribuita

- prova preselettiva n. 1 -



1) Durante la movimentazione manuale dei carichi, vi sono dei fattori critici di rischio che possono provocare insofferenza di lombalgie, quale fra questi non è un fattore critico di rischio?

- a. Caratteristica dell'ambiente di lavoro
- b. Letto articolato, regolabile con ruote per la movimentazione
- c. Organizzazione del lavoro
- d. Tipologia della persona assistita da mobilitare

2) Il D.Lgs. 81/08 riguarda la salute e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro. Quale figura deve sovrintendere e vigilare sulla osservanza dei singoli lavoratori dei loro obblighi di legge, nonché delle disposizioni aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di uso dei mezzi di protezione collettivi e dei DPI messi a loro disposizione e, in caso di persistenza dell'insostenibilità, informare i superiori diretti?

- a. Il lavoratore stesso
- b. Il medico competente
- c. Il preposto
- d. Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

3) Quali farmaci possono provocare costipazione nell'anziano?

- a. oppioidi
- b. antidepressivi
- c. ferro
- d. tutte le precedenti

4) Nella persona anziana affetta da Diabete mellito di tipo 2, la dieta alimentare giornaliera, deve essere caratterizzata da:

- a. Grassi ridotti 30%, carboidrati semplici 60% complessivo di quelli introdotti, proteine 10/15% e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- b. Grassi ridotti 5/10%, carboidrati semplici il 30% complessivo di quelli introdotti e proteine 60% e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- c. Grassi ridotti 40%, carboidrati complessi per il 30% complessivo di quelli introdotti e proteine 30% della dieta e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- d. Grassi ridotti 30% della dieta, carboidrati complessi circa il 50-60% della dieta, proteine 10-15% alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse

5) Coa significa la sigla A.P.S.P.?

- a. Azienda Provinciale Sanitaria Pubblica
- b. Azienda Provinciale Servizi alla Persona
- c. Azienda Pubblica Servizi alla Persona
- d. Azienda sanitaria per la persona

6) Il rifiuto di atti di ufficio disciplinato dall'articolo 328 del Codice penale, riguarda:

- a. Il rifiuto e non rivelazione di informazioni cliniche ad un parente
- b. L'esercizio abusivo di professione
- c. Il rifiuto e non compimento di competenze proprie della professione e derivanti da obblighi contrattuali
- d. Nessuna delle precedenti

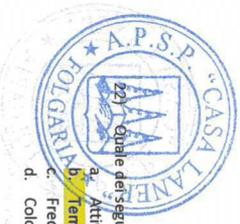
7) La rivelazione del segreto professionale è sanzionata:

- a. Dal Codice deontologico e dal Codice penale
- b. Dal Codice penale all'articolo 348
- c. Dal codice Deontologico articolo 29
- d. Dal codice Deontologico articolo 23



- 8) Il D.Lgs 196 del 2003 in materia di protezione dei dati garantisce:
- che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto della convenzione di Oviedo in materia di libertà personale garantendo la riservatezza e la tracciabilità
  - che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della dignità dell'interessato, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali**
  - che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto della convenzione di Oviedo in materia di libertà personale garantendo la riservatezza e la tracciabilità
  - I diritti dell'individuo in materia di trattamento dei dati per quanto riguarda la conservazione e riservatezza rispetto ai dati personali
- 9) Per poter fare diagnosi di Malattia di Alzheimer è richiesta l'assenza di:
- lesioni lacunari cerebrali
  - ictus
  - alterazioni metaboliche
  - tutte**
- 10) L'unione di tre acidi grassi e glicerolo origina:
- la struttura dei trigliceridi**
  - la struttura di una vitamina liposolubile
  - Un integratore dietetico a base glucidica
  - la struttura del collagene
- 11) Sono fattori associati all'insorgenza delle ulcere da pressione:
- linfocitopenia
  - ipoalbuminemia
  - calo ponderale
  - tutte**
- 12) L'interruzione di un pubblico servizio, ad esempio: l'infermiere lascia il turno in ospedale lasciando scoperto il turno prima dell'arrivo del collega del turno successivo, all'interno dell'area della responsabilità professionale dal punto di vista giuridico, è disciplinata dal codice penale:
- Falso
  - Vero**
  - È responsabilità solo amministrativa-disciplinare
  - È responsabilità solo ordinistico-disciplinare
- 13) Durante l'assistenza osservi due giovani O.S.S. mentre stanno posizionando in carrozzina con il sollevatore un paziente allestito portatore di Gastrosomia percutanea e nutrizione enterale in corso. Rilevi che "hanno messo quasi supino il paziente per mettere l'imbragatura del sollevatore e successivamente hanno momentaneamente interrotto la nutrizione fino posizionamento in carrozzina". Dall'osservazione ne deduci che gli operatori:
- Hanno messo in pratica le principali azioni necessarie per un paziente con PEG
  - Non avrebbero dovuto sospendere la nutrizione per evitare ritardi di somministrazione del giorno
  - Avrebbero dovuto sospendere la nutrizione prima di procedere all'attività di posizionamento
  - Hanno messo in pratica le principali azioni per un paziente con PEG ma avrebbero dovuto interrompere la nutrizione per tutta la durata del loro intervento**
- 14) La LBD è la demenza di:
- Alzheimer
  - a corpi di Lewy**
  - Parkinson
  - Pick
- 15) In caso di sospetta frattura agli arti inferiori di un ospite, in attesa dei soccorsi è opportuno:
- Mettere in posizione seduta, controllo del polso pedale, stendere l'arto sospetto fratturato
  - Tenere la persona supina controllando il polso femorale e stendere l'arto sospetto fratturato
  - Tenere la persona supina, controllare la frequenza cardiaca e respiratoria, evitare movimenti all'arto fratturato**
  - Mettere la persona sul fianco dell'arto non fratturato, immobilizzare quello fratturato e rilevare frequenza cardiaca e respiratoria
- 16) Quale dei seguenti parametri deve essere preso in considerazione nella valutazione della malnutrizione?
- La perdita di peso corporeo
  - La concentrazione di albumina serica
  - La colesterolemia
  - Tutti i parametri indicati**
- 17) Un indicatore di qualità è una misura quantitativa di un aspetto assai importante del servizio che indica se questo sia conforme agli standard o ai requisiti prefissati. All'interno di tali misurazioni come viene definito un "valore soglia"?
- Indicatore che misura come viene prestata l'assistenza ad es. nell'esecuzione di una tecnica
  - Standard per determinare la presenza di un problema**
  - Indicatore che identifica i requisiti minimi che rendono abile una struttura ad assistere i pazienti
  - Indicatore di outcome che valutano il risultato finale dell'assistenza prestata
- 18) Quale di queste affermazioni è errata riguardo al ruolo dell'OSS nella somministrazione della terapia farmacologica?
- Aiutare la persona per la corretta assunzione della terapia prescritta e programmata, esclusa la terapia per via iniettiva
  - Deve avere la supervisione del personale sanitario competente
  - Applicare una pomata
  - Nessuna delle precedenti**
- 19) Riferendosi al DSM-IV, Diagnostic and statistical manual of mental disorders, le caratteristiche salienti del delirium risultano essere:
- Una forma di insufficienza cerebrale cronica e irreversibile con alterazioni della sfera cognitiva
  - Un disturbo che si manifesta per tempi lunghi e stabili diventando maggiormente manifesto nelle ore serali o notturne
  - Ridotta consapevolezza dell'ambiente con associata difficoltà a fissare, mantenere e spostare l'attenzione. Alterazioni della sfera cognitiva non giustificabili da una demenza preesistente o in evoluzione. Il disturbo si manifesta in un breve periodo di tempo e ha un decorso fluttuante nell'arco della giornata, divenendo maggiormente manifesto durante le ore serali o notturne.**
  - Identifica le cause in patologie croniche, fratture, interventi chirurgici, farmaci o astinenza da farmaci.
- 20) Quali tra i seguenti segni e sintomi sono indice di disidratazione nell'anziano?
- Oliguria, confusione, mucose del cavo orale secche**
  - Nicturia, occhi affossati e ridotto turgore cutaneo, mucose del cavo orale secche
  - Confusione, occhi infossati e ridotto turgore cutaneo, polipnea
  - Nicturia, aggressività, iperidrosi
- 21) Quale scala utilizzeresti per valutare il dolore in un paziente non in grado di comunicare?
- NRS
  - VAS
  - NOPAIN**
  - Braden





22) Quale dei seguenti non è un parametro utilizzato nel punteggio di APGAR?

- a. Attività respiratoria
- b. Temperatura corporea
- c. Frequenza cardiaca
- d. Colorito cutaneo

23) Il principale vantaggio ottenibile con l'inserimento della cartella infermieristica è:

- a. Personalizzare l'assistenza
- b. Standardizzare le procedure
- c. Diminuire in modo significativo i tempi di assistenza diretta
- d. Avere buone informazioni assistenziali

24) Nel processo di nursing la valutazione ha lo scopo di:

- a. Valutare il carico di lavoro correttamente suddiviso tra gli operatori
- b. Valutare se il carico di lavoro è stato adeguatamente suddiviso tra gli operatori coinvolti
- c. Verificare il raggiungimento degli obiettivi assistenziali
- d. Individuare gli operatori che hanno commesso errori nella pratica assistenziale

25) Le garze sterili devono essere registrate:

- a. Solo all'inizio dell'intervento chirurgico
- b. Solo alla fine dell'intervento chirurgico
- c. All'inizio e alla fine di ogni intervento chirurgico
- d. All'inizio di ogni intervento chirurgico e durante l'intervento chirurgico quando vengono aggiunte

26) Cos'è un T.I.A.?

- a. trombosi improvvisa acuta
- b. trombosi istantanea acuta
- c. attacco ischemico transitorio
- d. attacco ischemico tardivo

27) Quali è l'agente eziologico più frequentemente responsabile delle infezioni delle vie urinarie nell'anziano?

- a. Escherichia Coli
- b. Proteus Mirabilis
- c. Pseudomonas Aeruginosa
- d. Enterococcus Faecalis

28) Finalità della Valutazione della Qualità dell'Assistenza Infermieristica sono:

- a. migliorare in modo continuo il livello delle prestazioni infermieristiche e raccogliere elementi utili per la pratica professionale
- b. migliorare in modo continuo il livello delle prestazioni infermieristiche imparando dagli errori
- c. raccogliere elementi utili per la pratica professionale e mettere in atto linee guida e procedure aggiornate
- d. Nessuna delle altre risposte è corretta

29) La scala NIPPAIN valuta:

- a. Il rischio di lesioni da decubito nella persona anziana
- b. Il dolore nelle persone in grado di comunicare
- c. Il dolore nelle persone non in grado di comunicare
- d. Il rischio di caduta nella persona anziana

30) Quale fra le seguenti patologie è un fattore di rischio per la disfagia?

- a. Morbo di Parkinson
- b. Morbo di Addison
- c. Morbo di Cushing
- d. Morbo celiao

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 3 (TRE) POSTI A TEMPO PIENO  
E N. 1 (UNO) POSTO A TEMPO PARZIALE (24 H/SETT.LI)  
DI CUI N. 2 POSTI RISERVATI PER MILITARI DELLE FORZE ARMATE  
IN FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE PROFESSIONALE  
cat. C – Iiv. Evoluta – 1<sup>a</sup> posizione retribuita  
- prova preselettiva n. 2 -**

1) Durante la movimentazione manuale dei carichi, vi sono dei fattori critici di rischio che possono provocare insofferenza di lombalgia, quale fra questi non è un fattore critico di rischio?

- a. Caratteristica dell'ambiente di lavoro
- b. Letto articolato, regolabile con ruote per la movimentazione
- c. Organizzazione del lavoro
- d. Tipologia della persona assistita da mobilitare

2) Il D.Lgs. 81/08 riguarda la salute e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro. Quale figura deve sovrintendere e vigilare sulla osservanza dei singoli lavoratori dei loro obblighi di legge, nonché delle disposizioni aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di uso dei mezzi di protezione collettivi e dei DPI messi a loro disposizione e, in caso di persistenza dell'inosservanza, informarli i superiori diretti?

- a. Il lavoratore stesso
- b. Il medico competente
- c. Il preposto
- d. Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

3) Quali farmaci possono provocare costipazione nell'anziano?

- a. oppioidi
- b. antidepressivi
- c. ferro
- d. tutte le precedenti

4) Nella persona anziana affetta da Diabete mellito di tipo 2, la dieta alimentare giornaliera, deve essere caratterizzata da:

- a. Grassi ridotti 30%, carboidrati semplici 60% complessivo di quelli introdotti, proteine 10/15% e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- b. Grassi ridotti 5/10%, carboidrati semplici il 30% complessivo di quelli introdotti e proteine 60% e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- c. Grassi ridotti 40%, carboidrati complessi per il 30% complessivo di quelli introdotti e proteine 30% della dieta e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- d. Grassi ridotti 30% della dieta, carboidrati complessi circa il 50-60% della dieta, proteine 10-15%, alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse

5) Cosa significa la sigla A.P.S.P.?

- a. Azienda Provinciale Sanitaria Pubblica
- b. Azienda Provinciale Servizi alla Persona
- c. Azienda Pubblica Servizi alla Persona
- d. Azienda sanitaria per la persona

6) Il rifiuto di atti di ufficio disciplinato dall'articolo 328 del Codice penale, riguarda:

- a. Il rifiuto e non rivelazione di informazioni cliniche ad un parente
- b. L'esercizio abusivo di professione
- c. Il rifiuto e non compimento di competenze proprie della professione e derivanti da obblighi contrattuali
- d. Nessuna delle precedenti

7) La rilevazione del segreto professionale è sanzionata:

- a. Dal Codice deontologico e dal Codice penale
- b. Dal Codice Penale all'articolo 348
- c. Dal codice Deontologico articolo 29
- d. Dal codice Deontologico articolo 23



- 8) Il D. Lgs. 196 del 2003 in materia di protezione dei dati garantisce:
- che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto della convenzione di Oviedo in materia di libertà personale garantendo la riservatezza e la tracciabilità
  - che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della dignità dell'interessato, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali
  - che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto della convenzione di Oviedo in materia di libertà personale garantendo la riservatezza e la tracciabilità
  - I diritti dell'individuo in materia di trattamento dei dati per quanto riguarda la conservazione e riservatezza rispetto ai dati personali
- 9) Per poter fare diagnosi di Malattia di Alzheimer è richiesta l'assenza di:
- lesioni lacunari cerebrali
  - ictus
  - alterazioni metaboliche
  - tutte
- 10) L'unione di tre acidi grassi e glicerolo origina:
- La struttura dei trigliceridi
  - La struttura di una vitamina liposolubile
  - Un integratore dietetico a base glucidica
  - La struttura del collagene
- 11) Sono fattori associati all'insorgenza delle ulcere da pressione:
- linfocitopenia
  - ipalbuminemia
  - calo ponderale
  - tutte
- 12) L'interruzione di un pubblico servizio, ad esempio: l'infermiere lascia il turno in ospedale lasciando scoperto il turno prima dell'arrivo del collega del turno successivo, all'interno dell'area della responsabilità professionale dal punto di vista giuridico, è disciplinata dal codice penale:
- Falso
  - Vero
  - È responsabilità solo amministrativa-disciplinare
  - È responsabilità solo ordinistico-disciplinare
- 13) Durante l'assistenza osservi due giovani O.S. mentre stanno posizionando in carrozzina con il sollevatore un paziente allettato portatore di Gastrostomia percutanea e nutrizione enterale in corso. Rilevi che "hanno messo quasi supino il paziente per mettere l'imbragatura del sollevatore e successivamente hanno momentaneamente interrotto la nutrizione fino posizionamento in carrozzina". Dall'osservazione ne deduci che gli operatori:
- Hanno messo in pratica le principali azioni necessarie per un paziente con PEG
  - Non avrebbero dovuto sospendere la nutrizione per evitare ritardi di somministrazione del giorno
  - Avrebbero dovuto sospendere la nutrizione prima di procedere all'attività di posizionamento
  - Hanno messo in pratica le principali azioni per un paziente con PEG ma avrebbero dovuto interrompere la nutrizione per tutta la durata del loro intervento
- 14) La LBD è la demenza di:
- Alzheimer
  - a corpi di Lewy
  - Parkinson
  - Pick
- 15) In caso di sospetta frattura arti inferiori di un ospite, in attesa del soccorsi è opportuno:
- Mettere in posizione seduta, controllo del polso pedico, stendere l'arto sospetto fratturato
  - Tenere la persona supina controllando il polso femorale e stendere l'arto sospetto fratturato
  - Tenere la persona supina, controllare la frequenza cardiaca e respiratoria, evitare movimenti all'arto fratturato
  - Mettere la persona sul fianco dell'arto non fratturato, immobilizzare quello fratturato e rilevare frequenza cardiaca e respiratoria
- 16) Quale dei seguenti parametri deve essere preso in considerazione nella valutazione della malnutrizione?
- La perdita di peso corporeo
  - La concentrazione di albumina serica
  - La colesterolemia
  - Tutti i parametri indicati
- 17) Un indicatore di qualità è una misura quantitativa di un aspetto assai importante del servizio che indica se questo sia conforme agli standard o ai requisiti prefissati. All'interno di tali misurazioni come viene definito un "valore soglia"?
- Indicatore che misura come viene prestata l'assistenza ad es. nell'esecuzione di una tecnica
  - Standard per determinare la presenza di un problema
  - Indicatore che identifica i requisiti minimi che rendano abile una struttura ad assistere i pazienti
  - Indicatore di outcome che valutano il risultato finale dell'assistenza prestata
- 18) Quale di queste affermazioni è errata riguardo al ruolo dell'OSS nella somministrazione della terapia farmacologica?
- Aiutare la persona per la corretta assunzione della terapia prescritta e programmata, esclusa la terapia per via iniettiva
  - Deve avere la supervisione del personale sanitario competente
  - Applicare una pomata
  - Nessuna delle precedenti
- 19) Riferendosi al DSM-IV, Diagnostic and statistical manual of mental disorders, le caratteristiche salienti del delirium risultano essere:
- Una forma di insufficienza cerebrale cronica e irreversibile con alterazioni della sfera cognitiva
  - Un disturbo che si manifesta per tempi lunghi e stabili divenendo maggiormente manifesto nelle ore serali o notturne
  - Ridotta consapevolezza dell'ambiente con associata difficoltà a fissare, mantenere e spostare l'attenzione. Alterazioni della sfera cognitiva non giustificabili da una demenza preesistente o in evoluzione. Il disturbo si manifesta in un breve periodo di tempo e ha un decorso fluttuante nell'arco della giornata, divenendo maggiormente manifesto durante le ore serali o notturne
  - Identifica le cause in patologie croniche, fratture, interventi chirurgici, farmaci o astinenza da farmaci.
- 20) Quali tra i seguenti segni e sintomi sono indice di disidratazione nell'anziano?
- Oliguria, confusione, mucose del cavo orale secche
  - Nicturia, occhi affossati e ridotto turgore cutaneo, mucose del cavo orale secche
  - Confusione, occhi infossati e ridotto turgore cutaneo, polipnea
  - Nicturia, aggressività, iperidrosi
- 21) Quale scala utilizzeresti per valutare il dolore in un paziente non in grado di comunicare?
- NRS
  - VAS
  - NOPPAIN
  - Braden





22) Quale dei seguenti non è un parametro utilizzato nel punteggio di APGAR?

- a. Attività respiratoria
- b. Temperatura corporea
- c. Frequenza cardiaca
- d. Colorito cutaneo

23) Il principale vantaggio ottenibile con l'inserimento della cartella infermieristica è:

- a. Personalizzare l'assistenza
- b. Standardizzare le procedure
- c. Diminuire in modo significativo i tempi di assistenza diretta
- d. Avere buone informazioni assistenziali

24) Nel processo di nursing la valutazione ha lo scopo di:

- a. Valutare il carico di lavoro correttamente suddiviso tra gli operatori
- b. Valutare se il carico di lavoro è stato adeguatamente suddiviso tra gli operatori coinvolti
- c. Verificare il raggiungimento degli obiettivi assistenziali
- d. Individuare gli operatori che hanno commesso errori nella pratica assistenziale

25) Le garze sterili devono essere registrate:

- a. Solo all'inizio dell'intervento chirurgico
- b. Solo alla fine dell'intervento chirurgico
- c. All'inizio e alla fine di ogni intervento chirurgico
- d. All'inizio di ogni intervento chirurgico e durante l'intervento chirurgico quando vengono aggiunte

26) Qual è solitamente il serbatoio nei portatori sani di tifo?

- a. Lo stomaco
- b. La colecisti
- c. Il colon e l'appendice
- d. L'ileo

27) Ogni fase del BLS-D deve iniziare con una valutazione a cui seguono determinate azioni specifiche. Quali sono?

- a. BLS precoce, sicurezza ambientale, defibrillazione precoce, ALS precoce
- b. Sicurezza ambientale, defibrillazione precoce, allarme precoce, BLS precoce, ALS precoce
- c. Sicurezza ambientale, allarme precoce, BLS precoce, defibrillazione precoce, ALS precoce
- d. Sicurezza ambientale, BLS precoce, ALS precoce, allarme precoce, defibrillazione precoce

28) Nel porgere alcuni oggetti ad un paziente, osservi che li utilizza in modo improprio: questa mattina ha usato la spazzola come spugna e la forchetta come pettine nonostante sia stato in grado di riconoscere e nominare correttamente gli oggetti. Quale problema stai osservando?

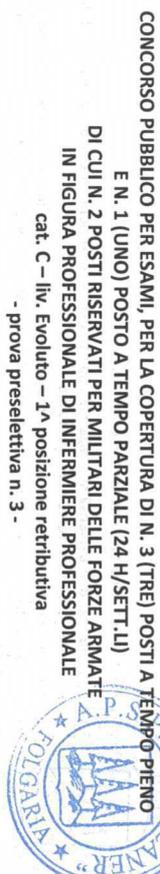
- a. Aprassia
- b. Anosognosia
- c. Anomia
- d. Emianopsia

29) La causa più frequente di delirium nel paziente anziano ospedalizzato è:

- a. Infarto cerebro-vascolare acuto
- b. Crisi ipertensiva
- c. Tumore del sistema nervoso centrale
- d. Tossicità da farmaci

30) Per evitare l'ostruzione della sonda in paziente portatore di PEG è necessario fare:

- a. Posizionare a 30 gradi il residente.
- b. Irrigare di 25/30 ml di acqua tiepida prima e dopo la somministrazione di alimento e terapia.
- c. Pulire e disinfettare il punto di inserimento della sonda.
- d. Posizionare l'ospite sul fianco destro.



CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 3 (TRE) POSTI A TEMPO PIENO E N. 1 (UNO) POSTO A TEMPO PARZIALE (24 H/SETT.LI) DI CUI N. 2 POSTI RISERVATI PER MILITARI DELLE FORZE ARMATE IN FIGURA PROFESSIONALE DI INFERMIERE PROFESSIONALE cat. C - Iiv. Evoluta - 1<sup>a</sup> posizione retribuita - prova preselettiva n. 3 -

1) Durante la movimentazione manuale dei carichi, vi sono dei fattori critici di rischio che possono provocare insofferenza di lombalgia, quale fra questi non è un fattore critico di rischio?

- a. Caratteristica dell'ambiente di lavoro
- b. Letto articolato, regolabile con ruote per la movimentazione
- c. Organizzazione del lavoro
- d. Tipologia della persona assistita da mobilizzare

2) Il DLgs. 81/08 riguarda la salute e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro. Quale figura deve sovrintendere e vigilare sulla osservanza dei singoli lavoratori dei loro obblighi di legge, nonché delle disposizioni aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di uso dei mezzi di protezione collettivi e dei DPI messi a loro disposizione e, in caso di persistenza dell'inosservanza, informarli i superiori diretti?

- a. Il lavoratore stesso
- b. Il medico competente
- c. Il preposto
- d. Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza

3) Quali farmaci possono provocare costipazione nell'anziano?

- a. oppioidi
- b. antidepressivi
- c. ferro
- d. tutte le precedenti

4) Nella persona anziana affetta da Diabete mellito di tipo 2, la dieta alimentare giornaliera, deve essere caratterizzata da:

- a. Grassi ridotti 30%, carboidrati semplici 60% complessivo di quelli introdotti, proteine 10/15% e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- b. Grassi ridotti 5/10%, carboidrati semplici il 30% complessivo di quelli introdotti e proteine 60% e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- c. Grassi ridotti 40%, carboidrati complessi per il 30% complessivo di quelli introdotti e proteine 30% della dieta e alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse
- d. Grassi ridotti 30% della dieta, carboidrati complessi circa il 50-60% della dieta, proteine 10-15%, alimenti caratterizzati da fibre solubili fino a giungere ad un apporto di circa 40 grammi di fibre stesse

5) Cosa significa la sigla A.P.S.P.?

- a. Azienda Provinciale Sanitaria Pubblica
- b. Azienda Provinciale Servizi alla Persona
- c. Azienda Pubblica Servizi alla Persona
- d. Azienda sanitaria per la persona

6) Il rifiuto di atti di ufficio disciplinato dall'articolo 328 del Codice penale, riguarda:

- a. Il rifiuto e non rivelazione di informazioni cliniche ad un parente
- b. L'esercizio abusivo di professione
- c. Il rifiuto e non compimento di competenze proprie della professione e derivanti da obblighi contrattuali
- d. Nessuna delle precedenti

7) La rilevazione del segreto professionale è sanzionata:

- a. Dal Codice deontologico e dal Codice penale
- b. Dal Codice penale all'articolo 348
- c. Dal codice Deontologico articolo 29
- d. Dal codice Deontologico articolo 23



- 8) Il D. Lgs. 196 del 2003 in materia di protezione dei dati garantisce:
- che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto della convenzione di Oviedo in materia di libertà personale garantendo la riservatezza e la tracciabilità
  - che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della dignità dell'interessato, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali
  - che il trattamento dei dati personali si svolga nel rispetto della convenzione di Oviedo in materia di libertà personale garantendo la riservatezza e la tracciabilità
  - I diritti dell'individuo in materia di trattamento dei dati per quanto riguarda la conservazione e riservatezza rispetto ai dati personali
- 9) Per poter fare diagnosi di Malattia di Alzheimer è richiesta l'assenza di:
- lesioni lacunari cerebrali
  - ictus
  - alterazioni metaboliche
  - tutte
- 10) L'unione di tre acidi grassi e glicerolo origina:
- La struttura dei trigliceridi
  - La struttura di una vitamina liposolubile
  - Un integratore dietetico a base glucidica
  - La struttura del collagene
- 11) Sono fattori associati all'insorgenza delle ulcere da pressione:
- linfocitopenia
  - ipalbuminemia
  - calo ponderale
  - tutte
- 12) L'interruzione di un pubblico servizio, ad esempio: l'infermiere lascia il turno in ospedale lasciando scoperto il turno prima dell'arrivo del collega del turno successivo, all'interno dell'area della responsabilità professionale dal punto di vista giuridico, è disciplinata dal codice penale:
- Falso
  - Vero
  - È responsabilità solo amministrativa-disciplinare
  - È responsabilità solo ordinistico-disciplinare
- 13) Durante l'assistenza osservi due giovani O.S.S. mentre stanno posizionando in carrozzina con il sollevatore un paziente allestito portatore di Gastrostomia percutanea e nutrizione enterale in corso. Rilevi che "hanno messo quasi supino il paziente per mettere l'imbragatura del sollevatore e successivamente hanno momentaneamente interrotto la nutrizione fino posizionamento in carrozzina". Dall'osservazione ne deduci che gli operatori:
- Hanno messo in pratica le principali azioni necessarie per un paziente con PEG
  - Non avrebbero dovuto sospendere la nutrizione per evitare ritardi di somministrazione del giorno
  - Avrebbero dovuto sospendere la nutrizione prima di procedere all'attività di posizionamento
  - Hanno messo in pratica le principali azioni per un paziente con PEG ma avrebbero dovuto interrompere la nutrizione per tutta la durata del loro intervento
- 14) La LBD è la demenza di:
- Alzheimer
  - a corpi di Lewy
  - Parkinson
  - Pick
- 15) In caso di sospetta frattura agli arti inferiori di un ospite, in attesa dei soccorsi è opportuno:
- Mettere in posizione seduta, controllo del polso pedale, stendere l'arto sospetto fratturato
  - Tenere la persona supina controllando il polso femorale e stendere l'arto sospetto fratturato
  - Tenere la persona supina, controllare la frequenza cardiaca e respiratoria, evitare movimenti all'arto fratturato
  - Mettere la persona sul fianco dell'arto non fratturato, immobilizzare quello fratturato e rilevare frequenza cardiaca e respiratoria
- 16) Quale dei seguenti parametri deve essere preso in considerazione nella valutazione della malnutrizione?
- La perdita di peso corporeo
  - La concentrazione di albumina serica
  - La colesterolemia
  - Tutti i parametri indicati
- 17) Un indicatore di qualità è una misura quantitativa di un aspetto assai importante del servizio che indica se questo sia conforme agli standard o ai requisiti prefissati. All'interno di tali misurazioni come viene definito un "valore soglia"?
- Indicatore che misura come viene prestata l'assistenza ad es. nell'esecuzione di una tecnica
  - Standard per determinare la presenza di un problema
  - Indicatore che identifica i requisiti minimi che rendono abile una struttura ad assistere i pazienti
  - Indicatore di outcome che valutano il risultato finale dell'assistenza prestata
- 18) Quale di queste affermazioni è errata riguardo al ruolo dell'OSS nella somministrazione della terapia farmacologica?
- Autare la persona per la corretta assunzione della terapia prescritta e programmata, esclusa la terapia per via iniettiva
  - Deve avere la supervisione del personale sanitario competente
  - Applicare una pomata
  - Nessuna delle precedenti
- 19) Riferendosi al DSM-IV, Diagnostic and statistical manual of mental disorders, le caratteristiche salienti del delirium risultano essere:
- Una forma di insufficienza cerebrale cronica e irreversibile con alterazioni della sfera cognitiva
  - Un disturbo che si manifesta per tempi lunghi e stabili divenendo maggiormente manifesto nelle ore serali o notturne
  - Ridotta consapevolezza dell'ambiente con associata difficoltà a fissare, mantenere e spostare l'attenzione. Alterazioni della sfera cognitiva non giustificabili da una demenza preesistente o in evoluzione. Il disturbo si manifesta in un breve periodo di tempo e ha un decorso fluttuante nell'arco della giornata, divenendo maggiormente manifesto durante le ore serali o notturne.
  - Identifica le cause in patologie croniche, fratture, interventi chirurgici, farmaci o astinenza da farmaci.
- 20) Quali tra i seguenti segni e sintomi sono indice di disidratazione nell'anziano?
- Oliguria, confusione, mucose del cavo orale secche
  - Nicturia, occhi affossati e ridotto turgore cutaneo, mucose del cavo orale secche
  - Confusione, occhi infossati e ridotto turgore cutaneo, polipnea
  - Nicturia, aggressività, iperidrosi
- 21) Quale scala utilizzeresti per valutare il dolore in un paziente non in grado di comunicare?
- NRS
  - VAS
  - NOPAIN
  - Braden

