

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI
N. 2 (DUE) POSTI A TEMPO PIENO (36 H/SETT.LI) E
A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI
O.S.S. - CATEGORIA B – LIVELLO EVOLUTO – 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA**

- **PROVA SCRITTA N° 1** -

1. Che cosa è l'espettorato?
 - a) il materiale secreto dalle mucose respiratorie attraverso colpi di tosse, presente quando vi è un'alterazione delle vie respiratorie
 - b) un organo di controllo
 - c) una malattia virale

2. Cosa si intende per tachicardia?
 - a) aumento della conducibilità cardiaca
 - b) aumento della frequenza cardiaca
 - c) aumento della pressione arteriosa

3. La disuria è:
 - a) la minzione dolorosa o sensazione di dolore
 - b) la perdita involontaria delle urine
 - c) la minzione durante la notte

4. Il segreto professionale:
 - a) è un obbligo giuridico per tutti i lavoratori dell'APSP/RSA
 - b) non è un obbligo normativo
 - c) l'eventuale violazione del segreto non ha conseguenze sanzionatorie

5. La gestione del residente caduto richiede:
 - a) una valutazione multidisciplinare
 - b) una sola valutazione infermieristica
 - c) una sola valutazione da parte del fisioterapista

6. L'uso di soluzioni alcoliche non è raccomandato se:
 - a) le mani sono particolarmente sporche
 - b) prima del contatto con il residente
 - c) dopo il contatto con il residente

7. Che cosa si intende per deglutizione?
 - a) abilità di convogliare sostanze liquide e solide dall'esterno allo stomaco
 - b) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno allo stomaco
 - c) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno al cavo orale

8. Il freezing è una manifestazione tipica di quale patologia?
 - a) Parkinson
 - b) Sclerosi Multipla
 - c) SLA

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI
N. 2 (DUE) POSTI A TEMPO PIENO (36 H/SETT.LI) E
A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI
O.S.S. - CATEGORIA B – LIVELLO EVOLUTO – 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA**

- PROVA SCRITTA N° 1 -

9. Qual è il più importante fattore di trasmissione delle infezioni ospedaliere?
- a) le mani dell'operatore sanitario
 - b) la biancheria e gli effetti personali dell'assistito
 - c) lo strumentario sanitario
10. Per prevenire rischi d'insorgenza di polmoniti ab-ingestis, nel paziente disfagico, è importante:
- a) somministrare i cibi con consistenze disomogenee
 - b) garantire un'accurata igiene del cavo orale al termine dei pasti
 - c) utilizzare cannucce o siringhe per controllare il flusso dei liquidi e semi-liquidi
11. La sacca di raccolta dell'urina del CV deve essere mantenuta:
- a) al di sotto del livello della vescica
 - b) al di sopra del livello della vescica
 - c) allo stesso livello della vescica
12. La prevenzione delle cadute si effettua attraverso:
- a) interventi riabilitativi mirati al mantenimento delle capacità deambulatorie
 - b) uso intensivo di sistemi di contenzione fisica
 - c) Il mantenimento della persona coricata a letto
13. Come posizioni a letto un residente con nutrizione enterale in corso?
- a) testiera del letto sollevata di almeno 45 °
 - b) supino
 - c) in caso di attività assistenziali stoppo la nutrizione enterale e procedo subito a posizionare supino il residente
14. Quali tra i seguenti rischi professionali sono compresi in ambito sanitario?
- a) rischi chimici e biologici
 - b) rischi fisici e biologici
 - c) rischi biologici, chimici, fisici ed ergonomici
15. Per la normativa sulla sicurezza quale funzione ha la figura del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza:
- a) di rappresentare i lavoratori in caso di infortunio grave;
 - b) di rappresentare i lavoratori in materia di sicurezza e salute sul lavoro
 - c) di mediare con il datore di lavoro in caso di infortunio.
16. L'atassia è:
- a) la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti
 - b) la perdita della capacità di parlare
 - c) l'incapacità di leggere

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI
N. 2 (DUE) POSTI A TEMPO PIENO (36 H/SETT.LI) E
A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI
O.S.S. - CATEGORIA B – LIVELLO EVOLUTO – 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA**

- PROVA SCRITTA N° 2 -

1. Che cosa è l'espettorato?
 - a) il materiale secreto dalle mucose respiratorie attraverso colpi di tosse, presente quando vi è un'alterazione delle vie respiratorie
 - b) un organo di controllo
 - c) una malattia virale

2. Cosa si intende per tachicardia?
 - a) aumento della conducibilità cardiaca
 - b) aumento della frequenza cardiaca
 - c) aumento della pressione arteriosa

3. La disuria è:
 - a) la minzione dolorosa o sensazione di dolore
 - b) la perdita involontaria delle urine
 - c) la minzione durante la notte

4. Il segreto professionale:
 - a) è un obbligo giuridico per tutti i lavoratori dell'APSP/RSA
 - b) non è un obbligo normativo
 - c) l'eventuale violazione del segreto non ha conseguenze sanzionatorie

5. La gestione del residente caduto richiede:
 - a) una valutazione multidisciplinare
 - b) una sola valutazione infermieristica
 - c) una sola valutazione da parte del fisioterapista

6. L'uso di soluzioni alcoliche non è raccomandato se:
 - a) le mani sono particolarmente sporche
 - b) prima del contatto con il residente
 - c) dopo il contatto con il residente

7. Che cosa si intende per deglutizione?
 - a) abilità di convogliare sostanze liquide e solide dall'esterno allo stomaco
 - b) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno allo stomaco
 - c) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno al cavo orale

8. Il freezing è una manifestazione tipica di quale patologia?
 - a) Parkinson
 - b) Sclerosi Multipla
 - c) SLA

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI
N. 2 (DUE) POSTI A TEMPO PIENO (36 H/SETT.LI) E
A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI
O.S.S. - CATEGORIA B – LIVELLO EVOLUTO – 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA**

- PROVA SCRITTA N° 2 -

9. Qual è il più importante fattore di trasmissione delle infezioni ospedaliere?
- le mani dell'operatore sanitario
 - la biancheria e gli effetti personali dell'assistito
 - lo strumentario sanitario
10. Per prevenire rischi d'insorgenza di polmoniti ab-ingestis, nel paziente disfagico, è importante:
- somministrare i cibi con consistenze disomogenee
 - garantire un'accurata igiene del cavo orale al termine dei pasti
 - utilizzare cannucce o siringhe per controllare il flusso dei liquidi e semi-liquidi
11. Quali degli aspetti sotto riportati possono considerarsi forme di comunicazione non verbale:
- aspetto esteriore, linguaggio infantilizzante, movimenti oculari
 - mimica facciale, gestualità e scelta dei termini appropriati
 - mimica facciale, gestualità, postura
12. Nell'assistenza di base ad un residente con diarrea da sospetto Clostridium Difficilis, i DPI raccomandati sono:
- sovracamice monouso e guanti monouso
 - mascherina con facciale filtrante FFP3 e guanti
 - sovracamice monouso e guanti sterili
13. Un valore glicemico di 389 mg/dl si definisce:
- ipoglicemia
 - normoglicemia
 - iperglicemia
14. Le zone più a rischio insorgenza lesioni da pressione in un residente allettato sono:
- osso sacro, grande trocantere, tallone
 - padiglione auricolare, spalla, ginocchio
 - ginocchio, gomito, tallone
15. Gli accorgimenti da mettere in atto per prevenire una caduta accidentale in un residente orientato e deambulante, con rischio elevato, sono:
- calzature aperte, campanello a portata di mano, eliminazioni di eventuali ostacoli presenti in stanza
 - calzature chiuse, campanello a portata di mano, eliminazioni di eventuali ostacoli presenti in stanza
 - effetti personali vicino, campanello a portata di mano, richiesta di presenza del familiare 24h su 24h .
16. Aiutando un residente nella vestizione l'OSS deve:
- deve agire molto lentamente
 - rispettare i tempi del residente
 - deve essere veloce per evitare colpi di freddo

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI
N. 2 (DUE) POSTI A TEMPO PIENO (36 H/SETT.LI) E
A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI
O.S.S. - CATEGORIA B – LIVELLO EVOLUTO – 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA**

- PROVA SCRITTA N° 3 -

1. Che cosa è l'espettorato?
 - a) il materiale secreto dalle mucose respiratorie attraverso colpi di tosse, presente quando vi è un'alterazione delle vie respiratorie
 - b) un organo di controllo
 - c) una malattia virale

2. Cosa si intende per tachicardia?
 - a) aumento della conducibilità cardiaca
 - b) aumento della frequenza cardiaca
 - c) aumento della pressione arteriosa

3. La disuria è:
 - a) la minzione dolorosa o sensazione di dolore
 - b) la perdita involontaria delle urine
 - c) la minzione durante la notte

4. Il segreto professionale:
 - a) è un obbligo giuridico per tutti i lavoratori dell'APSP/RSA
 - b) non è un obbligo normativo
 - c) l'eventuale violazione del segreto non ha conseguenze sanzionatorie

5. La gestione del residente caduto richiede:
 - a) una valutazione multidisciplinare
 - b) una sola valutazione infermieristica
 - c) una sola valutazione da parte del fisioterapista

6. L'uso di soluzioni alcoliche non è raccomandato se:
 - a) le mani sono particolarmente sporche
 - b) prima del contatto con il residente
 - c) dopo il contatto con il residente

7. Che cosa si intende per deglutizione?
 - a) abilità di convogliare sostanze liquide e solide dall'esterno allo stomaco
 - b) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno allo stomaco
 - c) abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dall'esterno al cavo orale

8. Il freezing è una manifestazione tipica di quale patologia?
 - a) Parkinson
 - b) Sclerosi Multipla
 - c) SLA

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA DI
N. 2 (DUE) POSTI A TEMPO PIENO (36 H/SETT.LI) E
A TEMPO INDETERMINATO IN FIGURA PROFESSIONALE DI
O.S.S. - CATEGORIA B – LIVELLO EVOLUTO – 1^ POSIZIONE RETRIBUTIVA**

- PROVA SCRITTA N° 3 -

9. Qual è il più importante fattore di trasmissione delle infezioni ospedaliere?
- a) le mani dell'operatore sanitario
 - b) la biancheria e gli effetti personali dell'assistito
 - c) lo strumentario sanitario
10. Per prevenire rischi d'insorgenza di polmoniti ab-ingestis, nel paziente disfagico, è importante:
- a) somministrare i cibi con consistenze disomogenee
 - b) garantire un'accurata igiene del cavo orale al termine dei pasti
 - c) utilizzare cannucce o siringhe per controllare il flusso dei liquidi e semi-liquidi
11. Con l'acronimo ICA si intende:
- a) infezioni croniche assistenziali
 - b) infezioni croniche addominali
 - c) infezioni correlate all'assistenza
12. Per empatia si intende:
- a) la capacità di comprendere ciò che prova l'altro
 - b) la capacità di provare simpatia per qualcuno
 - c) il rifiuto degli altri
13. Quali sono gli accorgimenti che aiutano a prevenire la stitichezza nell'anziano:
- a) Alimenti a scarso contenuto di fibre, liquidi e movimento fisico
 - b) Alimenti ad alto contenuto proteico
 - c) Alimenti ricchi di fibre, idratazione e movimento fisico
14. La stranguria:
- a) è un disturbo della minzione caratterizzato da un'emissione di urina difficoltosa, lenta e dolorosa
 - b) consiste nella produzione ed escrezione di grandi quantità di urine, che appaiono chiare e diluite
 - c) fa riferimento a un aumento della frequenza della minzione nell'arco delle 24 ore senza che aumenti necessariamente anche il volume totale dell'urina
15. Il medico competente è:
- a) Il medico curante dei residenti dell'APSP
 - b) il responsabile del coordinamento delle attività socio sanitarie nell'ambito del Distretto dell'Azienda
 - c) il responsabile della sorveglianza sanitaria ai fini della sicurezza e prevenzione sui luoghi di lavoro
16. Il fecaloma è:
- a) abbondante emissione di feci liquide con crampi addominali spesso associata a febbre > 38°C
 - b) ammasso di feci disidratate, stipate nel retto, che non si riesce ad espellere
 - c) emissione di sangue rosso vivo dal retto con inappetenza e febbre > 38°C

